



Înainte de a părăsi locuința nu uitați să deconectați aparatele electrice și să închideți robinetele de alimentare cu gaze naturale și apă.

## PE TIMPUL CĂLĂTORIEI

### CU AUTOTURISMUL



- înainte de a pleca, verificați apariția unor eventuale scurgeri de carburanți sau lubrifianți;
- verificați perioada de garanție a stingătorului de incendiu din dotare;
- țineți cont de avertizările meteorologice și nu plecați în călătorie decât dacă este absolut necesar;
- dacă pe timpul deplasării simțiți miros de ars sau detectați fum, opriți imediat autoturismul în afara spațiului carosabil și evacuați toate persoanele și bagajele din autoturism, anunțați evenimentul la 112 și utilizați stingătorul auto.

### CU TRENUL



- nu urcați în tren cu materiale inflamabile;
- respectați interdicția fumatului;
- în cazul în care observați fum în interiorul trenului sau simțiți miros de ars, anunțați imediat personalul; în ultimă instanță acționați frâna de urgență și evacuați vagonul.



## ÎN UNITĂȚILE DE CAZARE

- după ce v-ați cazat, citiți Planul de evacuare și instrucțiunile stabilite de administrația hotelului;
- nu apelați la improvizații ale instalației electrice pentru alimentarea aparatelor electrice. Atunci când observați deficiențe în acest sens, în camera dumneavoastră, sesizați imediat administrația unității turistice;
- nu fumați în cameră. În situația în care fumatul este permis aruncați scrumul și resturile de țigări numai în scrumiere. Nu aruncați resturile de țigări în coșurile de gunoi.

### În caz de incendiu:

- în cazul izbucnirii unui incendiu în unitatea turistică, părăsiți imediat clădirea urmând instrucțiunile din Planul de evacuare. Nu vă întoarceți pentru a vă lua bunuri personale;
- utilizați pentru evacuare doar scările de evacuare. Nu folosiți lifturile, acestea se pot bloca;
- în situația în care holul sau scările sunt impracticabile din cauza fumului, rămâneți în cameră, țineți ușa închisă și etanșați rosturile cu prosoape ori cearceafuri umede. Leșiti la geam sau pe balcon și solicitați ajutor. Dacă nici acest lucru nu este posibil sunați la 112 și comunicați poziția dumneavoastră în clădire.



## PREPARAREA GRĂTARULUI



- Prepararea tradiționalelor grătare se va face numai în locuri special amenajate și la distanțe de siguranță, după cum urmează:
  - 10 metri față de locurile în care există materiale solide combustibile: lemn, textile, hârtie, bitum, etc;
  - 40 metri față de locurile în care există pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, explozivi, vapori inflamabili;
  - 100 metri față de culturile de cereale păioase în perioada coacerii și recoltării sau de zonele împădurite.
- pentru prepararea alimentelor nu se vor aprinde focare direct pe sol;
- este recomandat să aveți la dispoziție mijloace de primă intervenție pentru stingerea rapidă a focului: un stingător de incendiu, o rezervă de apă, etc.;
- este interzisă utilizarea focului în perioadele de uscăciune excesivă ori în condiții de vânt;
- copiii vor fi urmăriți permanent pentru a nu se juca cu focul;
- arderea va fi supravegheată continuu, deoarece chiar și o rafală slabă de vânt ar putea transporta scânteile incandescente la distanțe mai mari, în interiorul pădurii;
- înainte de plecare, locul preparării grătarului va fi verificat cu mare atenție luându-se următoarele măsuri:
  - se sting cu apă flăcările, jarul, cărbunii încinși;
  - se acoperă cu pământ resturile de ardere;
  - toate resturile, deșeurile, sticlele, hârtiile se vor depune în locurile special amenajate.



**Adresa:**  
București, sector 2,  
strada Banu Dumitrache 46

**Telefon/Fax:**  
+ 40.212086150  
+ 40.212420990

**Email:**  
igsu@mai.gov.ro

**URL:**  
www.igsu.ro

## CANICULA

- evitați aglomerația, expunerea la soare, efortul fizic intens în intervalul orar 11.00 -18.00;
- purtați haine lejere, subțiri, din bumbac, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- consumați 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușetel, urzici) - un pahar la 15 - 20 minute;
- evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) și alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- nu lăsați copiii sau animalele de companie singuri/ singure în autoturisme expuse la soare.



## FURTUNA

**În cazul în care este iminentă o furtună :**

- întrerupeți orice activități în aer liber;
- intrați imediat într-o construcție ori în într-un autoturism. Deși s-ar putea să fiți afectat în cazul în care trăsnetul lovește autoturismul, sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.



**În timpul unei furtuni:**

- atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger;
- așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi. Faceți-vă o țintă cât mai mică posibil. Nu vă întindeți pe pământ;
- evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.;
- dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți.

## O VACANȚĂ ÎN SIGURANȚĂ



**REGULI DE PREVENIRE ȘI  
COMPORTAMENT  
ÎN SITUAȚII DE URGENȚĂ**