

ANUNT

Primaria municipiului Orastie, organizeaza, **concurs** pentru ocuparea postului vacant de **Kinetoterapeut**, din cadrul Directiei Publice de Asistenta Sociala – « Centrul de zi pentru copilul cu autism » Orastie, in data de **21.07.2021 (prima proba)**, ora 10.

Conditii general de participare:

- a) are cetatenie romana, cetatenie a altor state membre ale U.E. sau a statelor apartinand Spatiului Economic European si domiciliul in Romania;
- b) cunoaste limba romana, scris si vorbit;
- c) are varsta minima reglementata de prevederile legale;
- d) indeplineste conditiile prevazute de lege in vederea exercitarii profesiei in Romania;
- e) are stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- f) îndeplinește condițiile de studii si vechime specifice postului pentru care candidează;
- g) nu a fost condamnat pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului sau contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals ori a unor fapte de corupție sau a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care ar face-o incompatibilă cu exercitarea funcției vacante pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea.

Conditii specifice de participare:

kinetoterapeut -1 post pe durată nedeterminată;

- Studii universitare de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă în domeniul Kinetoterapie;
- Vechime în specialitatea studiilor necesare exercitării funcției: minimum 1 an;
- Deține autorizație de libera practica sa exercite activități de fizioterapie.

Concursul constă in :

- proba scrisa din bibliografia si tematica publicata ;
- interviu.

Dosarele de inscriere la concurs se vor depune pana la data de **07.07.2021 ora 14** si vor cuprinde în mod obligatoriu următoarele acte :

- a) copia actului de identitate sau orice alt document care atesta identitatea, potrivit legii;
- b) copia actelor de stare civilă;
- c) cerere de participare la concurs adresata Primarului (formularul se descarcă de pe site-ul primăriei);
- d) cazierul judiciar sau o declarație pe propria răspundere ca nu are antecedente penale pentru infracțiuni săvârșite cu intenție care sa-l facă incompatibil cu funcția pentru care candidează (declarația pe propria răspundere fiind valabila numai la selecția dosarelor, candidatul având obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, cel târziu pana la data desfășurării primei probe a concursului);
- e) adeverința medicala care sa ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberata cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate;
- f) copia fișei de evaluare a performanțelor profesionale individuale sau, după caz, recomandarea de la ultimul loc de muncă;
- g) curriculum vitae;
- h) copiile documentelor care sa ateste nivelul studiilor si ale altor acte care atesta efectuarea unor specializări .
- i) dovada care sa ateste vechimea în munca si în specialitatea studiilor absolvite ;

j) autorizatia de libera practica eliberata de Colegiul Fizioterapeutilor din Romania, vizata in anul 2021.

Copiile de pe actele prevăzute mai sus, se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică pentru conformitatea cu originalul de către secretariatul comisiei de concurs, sau în copii legalizate.

Informatii suplimentare se pot obtine la sediul primăriei sau la numerele de telefon :
0254 241513 sau 0254241019 interior 112.

PRIMAR,
ing. Ovidiu- Laurențiu BĂLAN

SECRETAR GENERAL,
jr. Teodor-Ioan IORDAN

Atributii Kinetoterapeut

- Ca membru al echipei profesionale, stabilește planul de tratament specific, obiectivele specifice, programul de lucru, locul și modul de desfășurare în vederea educării sau reeducării unor deficiențe, prevenirea sau recuperarea unor dizabilități ca urmare a unor boli, leziuni sau pierderea unui segment al corpului;
- Utilizează tehnici, exerciții, masajul și procedee conform conduitei terapeutice și obiectivelor fixate;
- Stabilește necesarul de echipament și se implică în procurarea acestuia;
- Stabilește programul de kinetoterapie care este urmat acasă de pacient și instruește aparținătorii sau persoanele implicate în îngrijirea pacientului în aplicarea aceluia program;
- Evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de beneficiar, adaptează planul de tratament în funcție de evoluția beneficiarului și întocmește rapoartele care să însoțească aceste reevaluări;
- Planifică activități de joc și educative pentru copii în colaborare cu membrii echipei de profesioniști;
- Participă la dezvoltarea de instrumente de evaluare, realizarea de studii și programe;
- Asigură și răspunde de aplicarea tuturor măsurilor de igienă pe care le implică actul terapeutic;
- Completează permanent în fișa de recuperare kinezică;
- Acordarea serviciilor de recuperare în cadrul centrului conform programelor de terapie individualizată stabilite de echipa de profesioniști;
- Realizarea serviciilor de consiliere cu părinții privind programul de recuperare și dezvoltare a copilului;
- Întocmirea împreună cu personalul de specialitate a Programului Personalizat de Intervenție în funcție de problemele și particularitățile fiecărui copil și reactualizarea acestuia;
- Informarea și consultarea familiei sau reprezentantului legal al copilului cu privire la obiectivele și metodele folosite în cadrul programului de intervenție;
- Participarea împreună cu ceilalți membri ai echipei de intervenție la elaborarea programului zilnic al copilului în centru în funcție de vârstă și nivelul de dezvoltare;
- Participarea alături de ceilalți specialiști la întocmirea materialelor informative cu privire la caracteristicile și specificul diverselor tulburări și dizabilități;
- Se supune normelor de comunicare internă bazate pe principiul muncii în echipă;
- Păstrarea confidențialității cu privire la cazurile copiilor și familiilor acestora;
- Asigurarea derulării etapelor procesului de acordare a serviciilor sociale cu respectarea prevederilor legii, a standardelor minime de calitate aplicabile și a prezentului regulament;
- Monitorizarea respectării standardelor minime de calitate;
- Întocmirea rapoartelor periodice cu privire la activitatea derulată;
- Participarea la cursuri de perfecționare sau alte activități de formare profesională;
- Face propuneri de îmbunătățire a activității în vederea creșterii calității serviciului și respectării legislației;

TEMATICA

1. Evaluarea functiei articulare – bilant articular.
2. Evaluarea functiei articulare – bilant muscular.
3. Evaluarea posturii si alinierii corpului.
4. Analiza mersului.
5. Tehnici de kinetoterapie.
6. Tehnici de facilitare neuroproprioceptiva.
7. Exercițiu fizic terapeutic.
8. Bazele procedurale ale exercitiului fizic.
9. Obiectivele de baza in kinetoterapie:
 - a. Relaxarea.
 - b. Cresterea mobilitatii articulare.
 - c. Cresterea foreti musculare.
 - d. Cresterea rezistentei musculare.
 - e. Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului.
 - f. Corectarea deficitului respirator.
 - g. Antrenamentul la effort.
 - h. Reeducarea sensibilitatii.
10. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea umarului, cotului, pumnului posttraumatic.
11. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea soldului degenerativ.
12. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea soldului posttraumatic si operat.
13. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea genunchiului degenerativ.
14. Tehnici de kinetoterapie in recuperarea genunchiului si gleznei posttraumatice si operate.
15. Metodologia de kinetoterapie in spondilita.
16. Metodologia de kinetoterapie in scolioze.
17. Kinetoterapia de recuperare in lombosacralgie.
18. Kinetoterapia de recuperare dupa hernia de disc lombara operata.
19. Kinetoterapia de recuperare in hemipareza spastica.
20. Kinetoterapia de recuperare in paraplegii de cauze neurologice.
21. Recuperarea in scleroza in placi.
22. Recuperarea in boala Parkinson.
23. Recuperarea in poliradiculonevrite.
24. Recuperarea in neuropatiile periferice.
25. Recuperarea in traumatisme vertebra-medulare si cerebrale (parapareze, tetrapareze)
26. Recuperarea bolnavilor cardiovasculari.
27. Kinetoterapia pacientilor cu afectiuni respiratorii.
28. Terapia ocupationala
29. Metode kinetologice (Kabath, Williams, scripetoterapie)
30. Evaluarea activitatilor uzuale zilnice (ADL-uri)

Director executiv,
ec. Ioana Mihaela OLTEAN

BIBLIOGRAFIE

Pentru concursul de ocupare a unui post de natură contractuală vacant - kinetoterapeut din cadrul Direcției Publice de Asistență Socială Orăștie – „Centrul de zi pentru copilul cu autism”

1. Legea nr. 292/2011, a asistenței sociale, cu modificările și completările ulterioare;
2. Legea 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului, republicată cu modificările și completările ulterioare;
3. Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată cu modificările și completările ulterioare;
4. Regulamentul Centrului de zi pentru copilul cu autism Orăștie;
5. Sbenche T. “Kinetologia profilactica, terapeutica si de recuperare” Ed. Medicala, București, 1987
6. Sbenche T. “Recuperarea medicala a sechelelor posttraumatice ale membrilor” Ed. Medicala, București, 1981
7. Kiss J. “Fizio-Kinetoterapia si recuperarea in afectiunile aparatului locomotor”, Ed. Medicala, București, 1999
8. Codrun M. “Kinetologie Medicala” Ed. AXA, 1999
9. Sbenche T. “Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului”, Ed. Medicala, București, 1996
10. Dr. Adriana Nica – “Recuperare medicala”, Ed. Carol Davila, București, 2003
11. Roxana Popescu, Luminița Marinescu – “Bazele fizice si anatomice ale kinetoterapiei, testarea musculo articulara” Ed. Agora, Craiova, 1999
12. Sbenche T. “Kinesiologie-stiinta miscarii” Ed. Medicala, București, 2002
13. Sbenche T. “Bazele teoretice si practice ale kinetoterapiei” Ed. Medicala, București, 1999
14. Daiana Popa, V. Popa “ Terapie ocupationala pentru bolnavii cu deficient fizice” Ed. Universitara, Oradea, 2003
15. Roxana Popescu, Adrian Bighea “ Noțiuni practice de medicina recuperatorie” Ed. Agora, Craiova, 1997
16. Iaroslav Kiss – “Fiziokinetoterapie si Recuperare Medicala” Ed. Medicala, București, 1999
17. Sidenco E.L “Bilanțul articular si muscular” Ed. A.P.P. , București, 1999

Director executiv,
ec. Ioana Mihaela OLTEAN